

Uvolněte své tělo a mysl při tradiční thajské masáži!

Thajská olejová masáž je prováděna originálními masážními oleji dovezenými z Thajska. Jde o kombinaci klasické thajské masáže spolu s jemnou masáží celého těla od konečků prstů na nohách až po kořínky vlasů za pomoci olejů, které napomáhají k celkové relaxaci, odstranění únavy, bolesti a nastavení duševní a tělesné harmonie. Tento druh masáže je obzvláště účinný při odstraňování napětí a ztuhlosti svalů, působí také blahodárně na pokožku. Doporučujeme masáž v době trvání 2 hodin.

Thajská aromatická olejová masáž je více relaxační a méně invazivní. Masérky nepoužívají tlakovou metodu, věnují se více uvolnění svalového napětí a nastolení psychické rovnováhy. Masáž je prováděna v kombinaci s aromaterapií originálním thajským aromatickým masážním olejem, za pomoci přírodních produktů celkově zklidňuje a působí relaxačně a antistresově na Vaše tělo a pleť.

Thai Nirvana (masáž s přikládáním horkých bylinných sáčků) je prováděna v kombinaci s aromaterapií originálním thajským aromatickým masážním olejem. Hodinová masáž je zakončena přikládáním horkých bylinných sáčků na místa, kudy ve Vašem těle proudí energie. Thajci jsou proslulí dlouhou tradicí v přírodním léčitelství a jejich horké bylinné obklady patří k nejoblíbenějším léčebným metodám. Při této tzv. Camalina metodě se plátěné sáčky obsahující směs deseti pečlivě vybraných thajských bylin opatrně nahřívají v parní lázni a poté přikládají na tělo. Každá z bylin má svůj specifický léčebný účinek a celkově pomáhají tlumit bolest a uvolňovat svalové napětí.

Masáž nohou - reflexní masáž chodidel má velmi hlubokou tradici léčby. Masážní technikou je především akupresura. Jedná se o stimulaci vegetativních bodů jednotlivých lidských orgánů spojenou s masáží svalů lýtek, vmasírování přírodního masážního krému do chodidel a v neposlední řadě protažení a uvolnění jednotlivých prstů. Masáž nohou má velmi uvolňující účinek a reflexologie může hrát důležitou roli v dosažení a udržení lepšího zdravotního stavu, pohody, a navodit tak tělesnou a duševní harmonii.

Masáž hlavy, šíje a ramen spojená s akupresurní technikou v oblasti hlavy, krční a hrudní páteře pomáhá navodit vysoké uvolnění. Masáž probíhá vsedě a vleže na břichu. Šetrným promačkáváním energetických bodů na obličeji a šíji prokrvuje pokožku, a tím ji pomáhá bránit se stresům a stárnutí. Tato masáž vás uvolní, působí i na bolesti hlavy a její opakování má pozitivní vliv i na časté migrény.